

Почему мы болеем? Потому что живем, ориентируясь на ложные установки. Например, мы с детства привыкли считать постулат «в здоровом теле здоровый дух» аксиомой, несмотря на то, что он в корне неверен.

Многие молодые и физически здоровые люди поведением опровергают этот постулат. Они неумеренны в поисках удовольствий, необузданны в страстях, пьют, курят, принимают наркотики. Одним словом, они, не задумываясь, делают все, чтобы ослабить и преждевременно состарить свой организм. Разве подобное поведение говорит о высоком духовном здоровье?

Нет. Духовно ущербным можно считать и того человека, который наплеватьски относится к своему телу, рассматривая его как нечто вторичное. Не случайно на Востоке больной человек считается преступником.

Врачи древнего Востока выделяли множество причин, ведущих к развитию болезни. Среди внутренних причин - чрезмерные эмоциональные переживания как положительные, так и отрицательные.

Здоровье тела обеспечивается здоровьем духа, и никак не наоборот. Организм человека от рождения обеспечен восьми- десятикратным запасом прочности.

Если вас одолели болезни, не впадайте в панику и, главное, не сидите сложа руки. Найдите в себе силы пересмотреть свое отношение к жизни, восполните свой защитный ресурс. Академик Мирзакарим Норбеков предлагает путь решения проблем со здоровьем. Он уже 32 года учится и обучает своих учеников и нуждающихся людей методам исцеления от самых различных недугов. Его практическая работа говорит о нем как о целителе и ученом мирового масштаба, ибо его деятельность уже помогла сотням тысяч страждущих (в том числе и многим тысячам тех, чьи болезни считались неизлечимыми) вернуться к полноценной жизни, обретя здоровье, молодость и бодрость духа.

Норбеков сам в свое время страдал тяжелым заболеванием почек, однако он не только нашел способ справиться со своим недугом, но и дерзнул доказать на деле, что любой человек может самостоятельно победить любую болезнь.

Больной, захваченный водоворотом болезни, лишен выбора. Ему нужно самому и в самые короткие сроки справиться со своим недугом. Для этого нужно, перетряхнув себя физически и духовно, настроиться на образ здоровья и молодости, который реально поможет вам вернуть и молодость и здоровье.

Наше тело от рождения было наделено механизмами самовосстановления и биозащиты, но их усыпил уклад современной жизни, лишенной физической и духовной динамики. Чтобы их пробудить потребуются вернуться к исходному состоянию активного постижения мира (словно заново родиться).

Однако дважды родиться не дано никому. Что же нам остается? Остается искусственно проявив волю и желание выздороветь, «расшевелить» себя, пробудить внутреннюю силу и очистить от «шлаков» душу, вернув ей детскую безмятежность.

Работа над собой улучшит зрение, обострит слух, повысит мужскую потенцию, а

женщине поможет справиться с гинекологическими заболеваниями.

Источник этих «чудес» находится внутри каждого из нас, а волшебство станет реальностью только в том случае, если ваше желание стать молодым и здоровым будет искренним и горячим, если все ваши стремления будут обращены к цели и если все ваше существо будет пронизано светом образа молодости и здоровья, который вы самостоятельно вызовете из глубины души.

Этот образ, у каждого человека свой, как рисунок на кончиках пальцев, он составлен из ваших прекрасных воспоминаний и ощущений.

Никто не сможет проделать эту работу за вас. Занимаясь поиском своего образа молодости, настраивайтесь на волну радостного ожидания и всегда представляйте себя такими, какими вам хотелось быть. Молодыми, подтянутыми, красивыми- и все, что бы вы ни делали, делайте это с любовью к себе и окружающему миру.

Оздоровительная система М.С.Норбекова дает поразительные результаты. Я и мой брат используем ее элементы в повседневной жизни и это помогает оставаться работоспособными, хотя я в 1987 году все лето провел на Чернобыльской АЭС в качестве «ликвидатора», а брат уже 2 года военный пенсионер, но продолжает трудиться, испытывая каждый день значительные нагрузки.

ЗАВ отделением медпрофилактики

Крыловской ЦРБ Н.Птуха

По материалам книг Мирзакарима Норбекова.