

В настоящее время обучение больных сахарным диабетом стало неотъемлемой частью диабетологической помощи в большинстве стран. Сформировался новый подход, который позволяет эффективно осуществлять управление этим сложным хроническим заболеванием путем вовлечения самого больного в активное участие в лечебном процессе. Доказано, что с помощью обучения возможно снизить процент острых осложнений диабета. Обучение помогает контролировать углеводный обмен пациентов и снижает процент поздних осложнений диабета. Целью обучения является не восполнение недостатка знаний, а прогрессивное изменение представлений больного о заболевании и его лечении, ведущее и к изменению поведения, и к истинному умению управлять лечением диабета в активном союзе с врачом.

Включение обучения больных в терапевтический арсенал началось в 70-тые годы XX века среди нескольких тысяч американцев мексиканского происхождения в Лос-Анжелесе. После обучения снизилось ежегодное число дней госпитализации на больного с 5,4 до 1,7. Выявление, диагностика и лечение диабета необходимы, но для их эффективного осуществления столь же необходимо понимание психологии больного.

Проведенные в разных странах опросы показали, что 83% больных считают, что обретение знаний о диабете повлияло бы на лечение; 99,9% пациентов хотели бы пройти обучение в той или иной форме. При анкетировании больных диабетом в России было обнаружено, что 41% из них не знают типа своего заболевания, 100% пациентов хотят знать о своей болезни больше.

Количество больных диабетом в мире превысило 100 млн. человек. Ежегодно число больных увеличивается на 5-7%, а каждые 12-15 лет - удваивается.

В России зарегистрировано около трех миллионов больных сахарным диабетом. За период с 2000 по 2008 г. численность больных сахарным диабетом увеличилась на 800 000 человек.

Это вызвано тем, что сахарный диабет стал самым распространенным хроническим заболеванием. Характерно, что больные очень рано становятся инвалидами - ежегодно их количество возрастает, причем это люди трудоспособного возраста. Довольно высока и смертность среди людей, страдающих сахарным диабетом (по статистике, умирают чаще только больные с сердечно-сосудистыми и злокачественными заболеваниями). Сахарный диабет способствует ускоренному развитию других заболеваний, и это приводит к тому, что смертность от болезней сердца и инсульта наблюдается в 2-3 раза, слепота - в 10 раз, нефропатия - в 12 - 15 раз, гангрена и ампутация конечностей - в 20 раз чаще, чем среди населения в целом.

В нашем крае ежегодно количество людей, страдающих сахарным диабетом, возрастает на 7 -- 9 процентов. На сегодняшний день их зарегистрировано уже более 89 тысяч человек.

История обучения "диабетчиков"

Автор: ЦРБ

Thursday, 11 February 2010 12:54

В Крыловском районе состоит на учете более 800 человек больных сахарным диабетом. Из них 37,2% являются инвалидами, у 6,7% имеются осложнения, вызванные диабетом. Поэтому вопрос обучения указанной категории пациентов у нас в районе очень актуален. «Школа диабета» уже ждет в районной поликлинике своих учеников. Приходите к нам и польза будет обоюдная.

Зам главного врача МУЗ Крыловская ЦРБ

М.Сайфуда