

Сахарный диабет и гипертоническая болезнь относятся к числу наиболее распространенных заболеваний, характеризующихся развитием тяжелых осложнений, приводящих к ранней потере трудоспособности и высокой смертности больных, в том числе молодого возраста. Поиск оптимальных терапевтических подходов, повышающих медицинскую и экономическую эффективность лечения больных, является одной из основных задач современной медицины.

Современная тактика ведения больных диабетом трактует данное заболевание как определенный «образ жизни». Поэтому очевидна большая роль, отводимая обучению как действенному средству улучшения качества лечебно-профилактической помощи больным. Программы обучения имеют подтвержденную высокую эффективность, внедрены в большинстве регионов России в соответствии с Федеральными программами утвержденными приказами Минздрава РФ.

Заболевания должно как можно меньше влиять на образ жизни, а больной должен стать максимально независимым, активно и грамотно участвовать в лечебном процессе вместе с врачом.

Развитие и внедрение программ обучения больных сахарным диабетом и гипертонической болезнью в практическое здравоохранение отвечает задачам по совершенствованию системы медицинской помощи и качества жизни данной категории больных.

На базе отделения медицинской профилактики в районной поликлинике вновь начали работать школа профилактики сахарного диабета и школа профилактики гипертонической болезни. Занятия будут проходить дважды в неделю с 14 часов, программа рассчитана на 6-часовой курс, начало занятий по мере комплектования групп. Программы школ предусматривают проведение тестирования слушателей, ознакомление слушателей с «новостями» в лечении и профилактике указанных заболеваний, роли и месте фитотерапии, обучение правилам поведения в различных ситуациях, вопросам снижения веса, обмен мнениями. Отбор слушателей для обучения в школе проводится врачом-эндокринологом, а по гипертонической болезни- участковыми врачами терапевтом. Записаться в школу «диабета» можно уже сейчас в районной поликлинике у врача-эндокринолога, а в школу профилактики артериальной гипертонии - у участкового врача терапевта и у заведующего отделения медпрофилактики (каб.22 поликлиники)

Приглашаем всех больных сахарным диабетом и артериальной гипертонией пройти бесплатное обучение в нашей школе. Полученные знания помогут вам в борьбе с этими серьезными недугами и позволят сделать свою жизнь более комфортной.

Главный врач МУЗ Крыловская ЦРБ А.В.Тимошенко